

# おとひめ通信

発行 2018年3月  
 発行者  
 かいこのみらい  
 グループホーム  
 乙姫の家  
 869-2226  
 阿蘇市乙姫2142-10

## ピヨピヨ交流会 雑祭



ちらし寿司に赤魚の煮つけ、菜の花の和え物、お吸い物もついて皆さん大満足!!



プレゼント交換の様子♪



3月1日、びよびよさんとのお雑祭り食事会。無邪気に駆け回る子供と、それを追いかけるお母さん、利用者様の顔もほころびます。歌やパネルシアター、恒例のプレゼント交換も行い心温まる会となりました♪ありがとうございました!

### 4月、5月の行事

- |           |            |
|-----------|------------|
| 花見(食事会)   | 4月5日       |
| 花見ドライブ    | 3月下旬より4月上旬 |
| 石田ノブコ様誕生日 | 4月25日      |
| 5月        |            |
| 端午の節句     | 5月5日       |
| 菖蒲湯       | 5月4日、5日    |
| 母の日       | 5月13日      |
| 防災訓練      | 未定         |
| おやつバイキング  | 未定         |

### 編集後記

暖かな春の陽気と共に新年度がスタートします。利用者様に阿蘇の春を感じていただけたらと、3月下旬から4月上旬にかけて、花見ドライブや花見(食事会)を計画しています。今年度は、「チームワークからチームケアの充実を」合言葉に、家庭的な環境作りとケアに努めたいと思います。今年は楽しみ支援の一環として、10月に「乙姫ちっちゃな運動会」を計画しています。

河津

### 2月、3月の誕生者

お誕生日おめでとうございます! 益々お元気で、乙姫の家での生活を楽しんでください。



高野 文子様 2月6日 (89歳)



野中 悦子様 2月14日 (85歳)



小嶋 タミ子様 2月26日 (90歳)



山内 ササエ様 3月9日 (91歳)

「鬼は外〜! 福は内〜!」



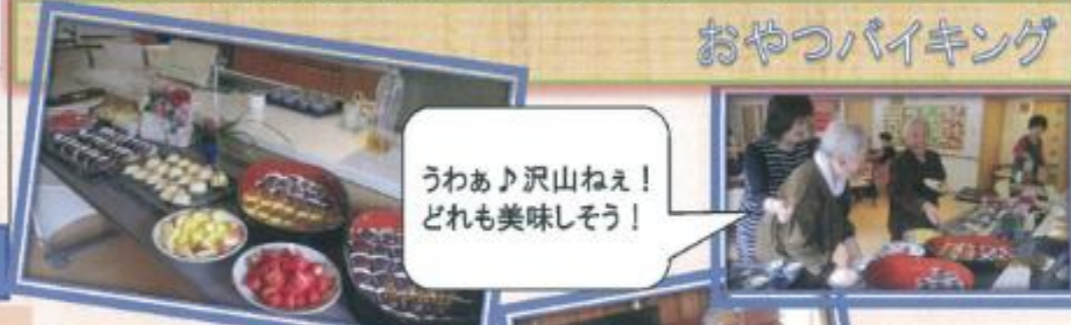
行事食「恵方巻き」

まいりましたー!!

2月3日。今年1年の「無病息災」を願い、豆まきをしました。豆を投げつけられ、鬼も逃げて行きました。今年は福が多い年でありますように!!

■豆知識...大豆は五穀のひとつで穀霊が宿るとされており、米に次いで神事に用いられてきました。米よりも粒が大きく、穀霊で悪霊を祓うのに最適であることや、魔の目(魔目=まめ)に豆をぶつけて魔を滅する(魔滅=まめ)にも通じます。

### おやつバイキング



うわぁ♪沢山ねえ! どれも美味しそう!

2月22日、おやつバイキング。色とりどりのお菓子たちがホールに並びました♪職員の手作りです!

甘いのは好きたい♪

### 活動&ボランティア



ホットケーキ作り♪

まん丸、あつあつのたこ焼きはいかが?

食パンでチョコフォンデュ♪

紙芝居のボランティア

### お日様ポカポカ♪日向ぼっこ



2月18日、この日はポカポカ陽気となり、利用者様を誘ってのんびり日向ぼっこをしました。