# おとひめ通信

発行2021年
11月
発行者
かいごのみらい
グループホーム
乙姫の家
869-2226
阿蘇市乙姫
2142-10

## 第４回！乙姫の家ちっちゃな運動会

今年も運動会の季節がやってきた！！

瞬発力がモノをいう！新聞巻取り対決！

相棒を見つけ出せ！靴下合わせ競争！！

パン食い競争！

職員対抗！大綱引き！

応援合戦！エイエイオー！

運動会メニュー

白熱！ボール運びリレー！

今年は同点優勝でした(^^)/お疲れ様でした！

10月27日は運動会がありました。赤組（えぼしユニット）白組（きじまユニット）です(^▽^)/今年は、新たに新聞紙を利用しての足で巻き取る綱引きや靴下合わせが競技に加わりました。また、職員対抗綱引きも一進一退の攻防を繰り広げました！利用者様、スタッフ共に楽しむ事ができ大変盛り上がりました♪今年の運動会も大成功！

小杉社長挨拶

職員出し物
乙姫合唱団♪

職員出し物
「金色夜叉」大ウケでした！

集合写真を撮りました♪

開会前にお化粧中です

スライドショー鑑賞

職員手作りの祝い膳

11月13日に第12回開所記念会を開催しました。
今回も、ご家族様をお招きすることができませんでしたが、スタッフの余興や歌の合唱を楽しまれ、スライドショーでは1年間の思い出を振り返りました。新たな1ページの始まりを利用者様と一緒に過ごし、アットホームな雰囲気の中でお祝いをする事ができました☺

## 12月・1月の行事

12月
- ▲冬至　12月22日
- ▲ゆず湯　12月22日前後
- ▲クリスマス会・忘年会　12月24日
- ▲誕生日（友田様）　12月17日

1月
- ▲元旦（祝い膳）　1月1日
- ▲七草がゆ　1月7日
- ▲鏡開き・どんどや　1月11日
- ▲合同誕生日会
（佐藤様・山内スエカ様）中旬予定

## 編集後記

冬の息吹を感じる頃となりましたね☺
10、11月は行事盛沢山で、利用者様の笑顔あふれる活気のある季節を過ごしました。乙姫の家では改修工事が進み、外壁や駐車場の整備、浴室と廊下のエアコン設置が完了しました。浴室には機械浴が入る予定です。皆様のおかげで乙姫の家は12周年を迎える事ができました。13年目に入り、今後も乙姫の家の更なる発展を目指し取り組んでまいります!! ブログ、ほのぼの日記でも乙姫の家の様子をぜひご覧ください!!次回はクリスマス、お正月の様子を掲載しますのでお楽しみに!!

森田

## おやつバイキング＆白寿㊗

11月17日におやつバイキングと白寿を迎える利用者様のお祝いをしました。今回は、おやつをテーブルに運び、選んでもらいました。飲み物は5種類の中から注文を取り、外出できない利用者様に喫茶店の雰囲気を感じていただきました。人気№1はカフェオレと甘酒でした(^▽^)/

## 活動と実習生との交流

ぜんざいのだんご作り、「柔らかくなったかな～」

プランターの花植え「きれいですね!!」

巻きずし作り「昔はよく作りよったよ」

阿蘇中央高校から実習生が来ました。利用者様と運動会の競技に向けて一緒に練習を行いました♪

## 避難訓練（夜間想定）

10月29日に避難訓練を行いました。
夜間想定の為、スタッツフはヘッドライトを装着、利用者様の左手首には反射バンドをはめていただき避難場所へ、無事集合することができました。

## HAPPY BIRTHAY

### 井澤喜久子様

大正15年
10月10日生

**９５歳**になられました！おめでとうございます！