

# 第3回乙姫ちっちな運動会

われら乙姫の家 一致団結!! コロナを制す!!



準備体操も忘れずに

職員も参加!

富・誓!

応援合戦も白熱!!

フレ♪フレ♪赤組!!

位置について...  
よーい!どん!!

チームワークを試される!  
玉入れ競争!

フレ♪フレ♪白組!!

会場のボルテージは最高潮!  
ボール運びリレー!

10月23日、第3回乙姫ちっちな運動会を開催しました! 赤組(えぼし)白組(きじま)に分かれて大盛り上がり! どちらも素晴らしいチームワーク!

発行 2020年11月  
発行者  
かいこのみらい  
グループホーム  
乙姫の家  
869-2226  
阿蘇市乙姫2142-10

# 祝 開所11周年記念日



手作り祝い膳

乙姫の家大集合!

江藤ホーム長挨拶

乙姫合唱隊

職員ダンス

スライドショー「一年間の思い出」

集合写真を撮りました

11月10日、開所11周年をご利用様と一緒に祝いしました! コロナを忘れ祝い膳や歌やダンスで大盛り上がり! 本来ならばご家族様を交えてのイベントでしたがコロナ禍の為、縮小しての開催となりました。12周年はコロナの無い年であることを祈るばかりです。

## 12月・1月の行事

12月	
誕生日(友田様)	12月17日
冬至	12月22日
ゆず湯	
クリスマス会	12月24日
迎春準備	12月下旬
1月	
正月	1月1日
七草粥	1月7日
どんどや・鏡開き	
初詣	天候を見て
誕生日(佐藤様)	1月25日
(山内様)	1月30日

## おやつバイキング



11月19日、皆さん楽しみにされているおやつバイキングを行いました。どのお菓子も美味しそうで、どれから食べようかと迷っていました。あま〜いお菓子で幸せタイム♪

## 避難訓練



10月29日、夜間想定避難訓練を行いました。今回もコロナ感染症対策として自主訓練となりました。初期消火後、扉を閉める。報知器の鳴動のみで火災だと判断し、行動していた等の指摘がありました。今後も勉強会等を通して安全に避難誘導を行えるようにしていきます。

## クリスマスツリー飾り



レクリエーションでクリスマスツリーの飾りつけを行っています。ホームは、一気にクリスマスムードとなりました。

## 10月の誕生者



井澤 喜久子様 10月10日生94歳

お誕生日おめでとうございます!  
益々お元気でお過ごしください♪

## 編集後記

第3回目となります「乙姫ちっちな運動会」開催しました。今年は「コロナに絶対負けないぞ!」という思いをテーマにしました! 例年通り大盛り上がりで、利用者様の色々な表情を見ることができました♪  
また、乙姫の家は開所11周年を無事迎えることができました。これもひとえに、皆様のご協力とご理解があつてのものと深く感謝しております。今後も変わらず「家族と共に利用者を支える」をモットーに職員一丸となって頑張っていきます。ウィズコロナの中でも皆様が健やかに過ごされたいと思いますようお祈り申し上げます。